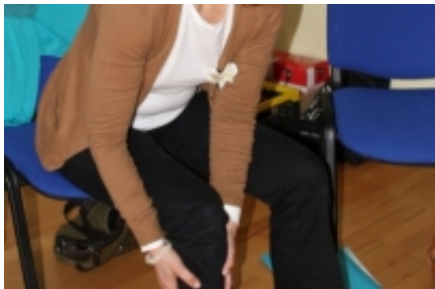


## Tellington TTouch®

- 



- 



- 



- 



Linda Tellington-Jones ist die Gründerin der Tellington TTouch® Methode.

TTouch: spricht: [ti tatsch] Das erste T von TTouch steht für engl. trust und bedeutet vertrauen/Vertrauen, das zweite T steht für engl. touch und bedeutet berühren/Berührung.

Die Tellington TTouches® sind sanfte kreisende, hebende oder streichende Berührungen mit den Händen. Meist wird der Basiskreis, der Ein-Ein-Viertelkreis, im Uhrzeigersinn ausgeführt.

Die Tellington TTouches® werden über der Kleidung ausgeführt. Es gibt an die 30 verschiedene Tellington TTouches® bzw. Kombinationen.

[Mehr über Tellington TTouch®](#)

### **Einige grundlegende Tellington TTouches®**

- Noahs Marsch
- Wolkenleopard-TTouch
- Waschbär-TTouch
- Muschel-TTouch
- Lama-TTouch

[Nach oben](#)